

B er læber der åbner og lukker B-B-B-B
 B er bamser der danser og bukker B-B-B
 B er bolcher og buler i biler
 B er baby der bøvses og smiler
 B er bobler og bløde badedyr
 Bang og tordenbulder over byer
 B er bamser der danser og bukker
 B er læber der åbner og lukker.

D er tungen oppe i ganen D-D-D-D
 D er dråber der falder fra hanen D-D-D
 D er dejligt når det' dig der kalder
 D er en dong! fra en dør når den knalder
 D er dyner og D er dovne drenge
 D er dådyr og dugvåde enge
 D er dråber der falder fra hanen
 D er tungen oppe i ganen.

F er tænderne nede på læben F-F-F-F
 F er mere fløjten end flæben F-F-F
 F er fuglene ude i det fri
 F er fodbold og fri fantasi
 F er fødder i fuldeste fart
 F er far der fortæller noget rart
 F er mere fløjten end flæben
 F er tænderne nede på læben.

G er langt inde bagved i munden G-G-G-G
 G er der hvor ganen møder tungen G-G-G
 G er gulerødder som du gumler
 G er gang i gulvet når du tumler
 G er godt nok en gammel gedebuk
 Men G er glad og G er også smuk
 G er der hvor ganen møder tungen
 G er langt inde bagved i munden.

H er helt helt nede i halsen H-H-H-H
 H er Hu når du puster af valsen H-H-H
 H er hunden der helre ville gø
 H er heste og havre og hø
 H er hoste og H er højt hurra!
 H er hiphop og H er hahaha!
 H er Huh! når du puster af valsen
 H er helt helt nede i halsen.

J er luft over tungen der jager J-J-J
 J er joughurt og jordbær som smager J-J-J
 J er jubijææ for Mester Jakel
 J er Jumbo med ører og snabel
 J er julehjerter og pakker
 J er jernhård og J er bløde jakker
 J er joughurt og jordbær som smager
 J er luft over tungen der jager

K er langt langt inde i munden K-K-K-K
 K er luft, knalder hen over tungen K-K-K
 K er kugler og krudt og kanoner
 K er konger og kærlige koner
 Og kaminer på kælderkolde dage
 K er kaffe, kakao, kiks og kage
 K er luft, knalder hen over tungen
 K er langt langt inde i munden.

L er lyden af luften der glider L-L-L-L
 L er lige hen ad tungens sider L-L-L
 L er lækker lyd når den smælder
 Bagved tænderne, tungen laver L'er
 L er er lilla og L er tralala
 L er lopper og Lalandia
 L er lige hen ad tungens sider
 L er lyden af luften der glider.

M er læber og kilden i næsen M-M-M-M
 M er mad når du ikke er kræsen M-M-M
 M er mums og mams i vores maver
 Mega monster maskiner der graver
 M er gamle mormor der mumler
 M er koen der muher og gumler
 M er mad når du ikke er kræsen
 M er læber og kilden i næsen.

N er tungen op og luft gennem næsen N-N-N-N
 N er en Nina, det nydelige væsen N-N-N
 N er næsten som nu, når du nyser
 N er nemmelig nisserne der fryser
 N er nonner og N er nullermænd
 N er haner og høner og ænder
 N er Nina det nydelige væsen
 Tungen oppe og luft gennem næsen.

P er pust mellem lukkede læber P-P-P-P
P er posten som pruster og slæber P-P-P
P er pølse og pasta vi ka li
-er parkering forbudt og politi
P er party og poppede sange
P er Peter som plager nogle gange
P er posten som pruster og slæber
P er et pust mellem lukkede læber.

R er lyd, ruller ud over tungen R-R-R-R
R er ræven der knurrer af ungen R-R-R
Er en røver der render og røver
Og et RRRR fra de rødeste løver
Ravnens æg trilled ned fra dens rede
Ryk til side der kommer en rødbede!
R er ræven der knurrer af ungen
R er lyd, ruller ud over tungen.

S er luften der hvisler mellem tænder S-S-S-S
S er suset af lyden som du sender S-S-S
Sure sokker og også søde sager
Saftevand og skønne sommerdage
S er sol og silkebløde sange
S er SSSS fra den farlige slange
S er suset af lyden som du sender
S er luften der hvisler mellem tænder.

T er tungen tæt bagved tænder T-T-T-T
T er tryk på luften som du sender T-T-T
T er togtur i et tivoli
T er en, to, tre, politi
T er tiger, tyk og temlig skummel
T er Trine, der tygger på sin tommel
T er tryk på luften som du sender
T er tungen tæt bagved tænder.

V er læber der mødes med tænder V-V-V-V
V er varm som venlige venner V-V-V
V er valmuer, vin og violer
Violiner og våde vandmeloner
V er vanter og væmmelige vaner
Vasketøj og vilde vulkaner
V er varm som venlige venner
V er læber der mødes med tænder